

# POSGRADO .ESEN

**EXPERTA EN MALESTARES DE GÉNERO**

SU PREVENCIÓN E IMPACTO EN LA SALUD INTEGRAL DE LAS MUJERES



100% mujeres



AGENDA  
FEMINISTA

## Algunas de las voces más autorizadas del feminismo en España

**8ª PROMOCIÓN 2024**

- De enero a diciembre de 2024
- Formación mixta: Presencial (1 fin de semana al mes) y online (a través de plataforma e-learning).
- Formación teórica y personal (introspección).
- Grupo reducido de alumnas.



**e.ESEN**  
escuela

espacio de salud entre nosotras

**ORGANIZA**

ASOCIACIÓN MUJERES PARA LA SALUD

Calle Colombia, 32, posterior (Madrid)

**T. 628.416.791**

<https://www.escuelaesen.org/>

**ABIERTO EL PLAZO DE MATRÍCULA**

# Tú puedes cambiar este mundo



**♀.ESEN**  
escuela  
espacio de salud  
entre nosotras

El lugar donde conocerás todo  
sobre los malestares de género y  
aprenderás a ayudar a afrontarlos  
a las demás mujeres



## El postgrado

El curso de posgrado **Experta en los Malestares de género -Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres-** **es un programa transversal destinado a todas las profesionales que trabajen con mujeres** que proporciona los contenidos de nuestra teoría sobre la salud integral de las mujeres y, más en concreto, sobre la salud mental y emocional.

Abordaremos aquellos aspectos y situaciones que condicionan y enferman a las mujeres y que inciden directamente en el resto de sus necesidades psicofísicas. Asimismo, trataremos los aspectos metodológicos, organizativos y jurídicos que afectan a las mujeres en general y a las profesionales que trabajan con mujeres en particular.

## Qué ofrece

Se trata de una **formación de posgrado para licenciadas o graduadas universitarias y profesionales de distintos ámbitos** (Psicología, Trabajo Social, Pedagogía, Medicina, Enfermería, Profesorado -de todos los niveles-, Agentes de Igualdad, Abogacía, Judicatura, Equipos Psicosociales y de Puntos de Encuentro familiares, Cuerpos de Seguridad del Estado, Mass Media, etc.) cuyo trabajo gire en torno a las mujeres (o en temas relacionados) y que estén interesadas en identificar las distintas problemáticas que sufren las mujeres por el hecho de serlo. Así, después de finalizar el curso las alumnas serán capaces de incorporar a su labor profesional:

- **El enfoque de género**
- **La teoría que plantea el feminismo en distintas disciplinas desde la filosofía, la educación, la psicología, la sociología, la antropología, la economía, la política, el derecho, la salud...**
- **Una visión crítica e ideológica para el cambio del sistema patriarcal hacia un sistema de igualdad y respeto entre hombres y mujeres y de erradicación de la violencia que se ejerce sobre las mujeres.**

La situación de las mujeres en todo el mundo, y en nuestra sociedad en particular, está en clara desventaja no sólo en cuestiones de derechos y libertades, sino también en lo que significa y se transmite como ser mujer en la realidad actual y cotidiana. Asimismo, el carácter estructural de la violencia contra las mujeres sigue estando preocupantemente vigente, tanto por el número de mujeres asesinadas por sus parejas como porque cada día se muestra más insidiosa en temas como la presión sobre el cuerpo y la estética de las mujeres y las niñas o la violencia sexual, entre otros.



# Objetivos

El Posgrado Experta en los Malestares de género -su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres- tiene como objetivos:

## Objetivos generales

**Desarrollar actitudes** positivas para afrontar las carencias que provoca en las mujeres la educación sexista y los malestares que desencadenan en su salud.

**Desarrollar aptitudes** profesionales a través de la adquisición de conocimientos y habilidades teóricas, metodológicas e instrumentales con la finalidad de identificar y abordar aquellas problemáticas que pueden derivar o producir problemas en la salud mental y emocional de las mujeres, en particular aquellas derivadas de haber sufrido violencia y su posterior abordaje.

## Objetivos específicos

**Mejorar el perfil profesional** (actitudinal y aptitudinal) de diferentes profesionales que trabajen con mujeres, de cualquier edad, en distintos ámbitos de competencias (psicólogas, médicas, enfermeras, profesoras de todos los niveles de enseñanza, trabajadoras sociales, funcionarias, policías, guardias civiles, abogadas, juezas, equipos psicosociales judiciales y de puntos de encuentro, agentes de igualdad, periodistas...) capacitándolas para que dispongan de instrumentos que les permitan reconocer aquellas problemáticas, relacionadas con la educación sexista y la identidad de género, que obstaculicen el desarrollo vital de dichas mujeres.

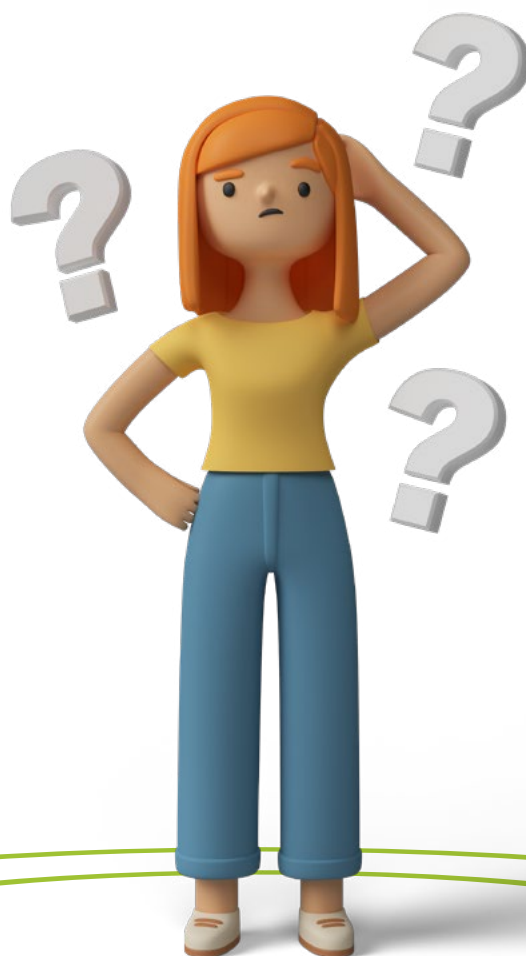
**Contribuir a la mejora del nivel de atención y autopercepción** de las mujeres y las niñas con quienes trabajen dichas profesionales, sin fomentar situaciones de dependencia o revictimización ni ejercer ante ellas roles maternalistas o paternalistas.

**Detectar e identificar** las causas reales de los malestares de las mujeres atendidas, provenientes de las presiones devenidas de los mandatos de género y de la educación sexista, así como la violencia estructural/cultural de las sociedades patriarcales.

**Favorecer que el alumnado disponga de instrumentos** y mecanismos para cuestionarse, en tanto que mujeres (y por ello afectadas igualmente por la educación sexista y los mandatos de género), su propia identidad como la mejor manera de comprender las carencias, dificultades y obstáculos que afectan a las mujeres a las que atiendan y/o formen en el desempeño de sus competencias, cualquiera que sea su ámbito profesional.

**Incorporar la variable de género en las aulas**, en el caso de las profesionales de cualquier ámbito educativo mixto (educadoras, maestras, profesoras,...), para prevenir la violencia machista favoreciendo comportamientos y actitudes no sexistas, tanto en las alumnas como en los alumnos, y fomentar -en el caso de las primeras- el desarrollo del empoderamiento saludable centrado en ellas mismas.

**Potenciar la adquisición de competencias** que permitan, con fines preventivos, la detección de los trastornos psicosociales de género, derivando a las mujeres afectadas a Centros de Salud Mental especializados en el abordaje de tales problemáticas antes de que estas se conviertan en problemas discapacitantes.



# TEMARIO

**A lo largo del curso impartiremos diez módulos presenciales, de diez horas de duración cada uno, que se completarán con trabajos, tutorías y participación a través de la plataforma online.**

## **METODOLOGÍA**

El curso de posgrado **Experta en los Malestares de género -Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres-** se caracteriza por una pedagogía participativa, humanista, holística y feminista. Valoramos los perfiles actitudinales y aptitudinales del alumnado, fomentando sus propios procesos de empoderamiento y sensibilización devenidos de la toma de conciencia de los impactos que el Sistema de Género provoca sobre en las mujeres.

Queremos que todas las mujeres interesadas, independientemente de su ciudad o país de residencia, puedan realizar el curso de posgrado **Experta en los Malestares de género -Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres-**. Por ello, combinamos la enseñanza presencial con la enseñanza online, impartiendo sesiones y seminarios en el centro de enseñanza durante un fin de semana al mes y realizando el resto del trabajo personal desde una plataforma de aprendizaje online\*.

Las clases presenciales se complementarán a través de dicha plataforma, contando con la tutorización y el apoyo continuo de la responsable del módulo y de cada materia impartida en las distintas sesiones. A través de la plataforma online y tras cada sesión presencial el alumnado tendrá acceso a los siguientes materiales de apoyo:

- **Fundamentación teórica del tema abordado en la sesión presencial.**
- **Bibliografía de referencia del texto docente.**
- **Glosario (definición de conceptos relevantes en el tema de su competencia).**

Asimismo, a través de la plataforma online llevaremos a cabo las siguientes experiencias educativas:

- **Trabajo personal: Cada alumna deberá presentar un trabajo escrito sobre el tema desarrollado en la sesión presencial, respetando las pautas indicadas por cada docente en la correspondiente sesión.**
- **Tutorías: Durante tres semanas tras las clases presenciales, para apoyar la realización del trabajo personal, a través de esta plataforma y mediante el correo electrónico se responderán las dudas, aclaraciones o cualesquiera cuestiones que surjan durante la elaboración del trabajo y que no deseen plantear a través del foro, recibiendo así una atención personalizada.**
- **Foro de debate: La plataforma online cuenta con un foro para cada módulo, cuya participación es obligatoria para el alumnado.**
- **Evaluación continua: La calificación de cada tema llegará al alumnado a través de la plataforma online en los plazos establecidos.**

Concebimos el aprendizaje como un proceso participativo y selectivo en el que el alumnado es apoyado durante todo el recorrido de su formación para que pueda alcanzar sus fines. Por ello, el programa se desarrolla a través de un proceso de evaluación continua al final del cual cada alumna tendrá que realizar un trabajo personal para dar cuenta de haber alcanzado los objetivos de cada materia impartida.

\*Es obligatoria la asistencia de al menos el 85% de las clases presenciales, siempre y cuando las ausencias estén debidamente justificadas.

## MODULO 1

Presentación eESEN e introducción al curso.  
Fundamentos del Patriarcado y del Feminismo.

## MODULO 2

Debates actuales en Teoría Feminista. Los estudios feministas. Las Organizaciones feministas. La violencia estructural.

## MODULO 3

Los trastornos psicosociales de género. Los derechos sexuales y reproductivos en España

## MODULO 4

Los mandatos de género que provocan los malestares en las mujeres I: familia patriarcal y nuevas familias. La Mediación. Los vínculos afectivos patriarcales. La socialización del cuerpo de las mujeres y la sexualidad patriarcal.

## MODULO 5

Neoliberalismo sexual, pornografía, prostitución y activismo.  
Teoría Queer, transgenerismo.

## MODULO 6

Los mandatos de género que provocan los malestares en las mujeres II: maternidad y autonomía. El maternaje. Desarrollo de la autonomía en la mujer adulta. La educación en igualdad

## MODULO 7

La Psicoterapia de Equidad Feminista y los trastornos psicosociales de género. Síndromes de género: violencia en la pareja, ruptura y Abusos Sexuales en la Infancia. Masculinidad y violencia

## MODULO 8

Diversidades diversas: Feminismo y diversidad. Mujeres mayores

## MODULO 9


Dificultades de las y los profesionales del derecho y la psicología forense en la defensa de las víctimas de la violencia machista . El falso Síndrome de Alienación Parental (SAP) y la custodia compartida impuesta. EL borrado de las mujeres en las leyes.

## MODULO 10

La Economía Feminista y el ecofeminismo. El androcentrismo médico y la salud de las mujeres. Las representaciones de las mujeres en el cine.

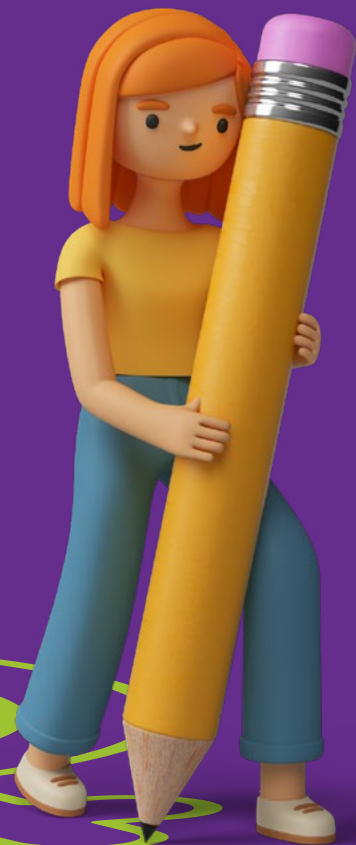
## CLAUSURA

Clausura y entrega de diplomas: La inteligencia emocional.



Contamos con un profesorado de la más alta calidad. Expertas en cada una de las áreas temáticas de nuestro programa de formación, tanto profesoras universitarias como expertas y profesionales de diferentes materias que ponen sus conocimientos al servicio de nuestras alumnas para impartir docencia presencial.

.....





Pilar Aguilar Carrasco, Ángeles  
Álvarez Álvarez, Tasia Aránguez  
Sánchez, Graciela Atencio, Silvia  
Buabent Vallejo, Carmen Castro  
García, Rosa Cobo Bedia, Pilar Farelo  
Flores, Paula Fraga Arias, Pilar García  
Jove, Altamira Gonzalo Valgañón,  
Yayo Herrero López, Ana Hidalgo  
Urtiaga, Sonia Lamas Millán, Ana  
de Miguel Álvarez, Alicia Miyares  
Fernández, Marian Moreno, Soledad  
Muruaga López de Guereñu, Laura  
Nuño Gómez, Pilar Pascual Pastor,  
Susana Piedra Zorrilla, Ana C. Pollán,  
Luisa Posada Kubissa, Laura Redondo  
Gutierrez, Mercedes Risco Salso,  
Edurne Rodríguez Martínez, Rosa San  
Segundo Manuel, Marisa Soletto Ávila,  
Rosa Urien, Irene Zugasti Hervás.



# Duración y horarios

El curso de posgrado Experta en los Malestares de género -Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres- tiene una duración total de 310 horas que se distribuyen de la siguiente manera:

- **De enero a diciembre de 2024.**
- **Clases presenciales y seminarios de expertas: 100 h.**
- **Trabajo personal, tutorías online y foro: 170 h.**
- **Trabajo final: 40 h.**

• **GRUPO REDUCIDO DE ALUMNAS.**

Este curso te dará una perspectiva que te cambiará la vida





**M. A.**

Alumna de la 6 Promoción

*¿Sabéis lo que ocurre cuando entras en una habitación oscura y de repente se enciende una luz? Al principio es abrumador, esa luz ciega, hasta que tu mirada se acostumbra y empiezas a ver con claridad lo que hay en esa habitación. ¡Uf! Creo que puede ser una buena metáfora para definir como han sido las clases de este posgrado. Tema a tema, quedándome removida a la vez que agradeciendo poder ver la realidad tal y como es. Saliendo de la confusión para pasar a ... como diría Eli... “Todo mal!” ... Y después, ir digiriendo poco a poco todos los aprendizajes. Y darme tiempo... Respirarlos. A la vez que descubro que hay mucha fortaleza en nosotras, esperanza y semillas que podemos sembrar para construir un presente y un futuro mejor.*



**C. T**

Alumna 5 promoción

***Como no, agradeceros al equipo de la Escuela vuestro buen hacer, que hace posible que el Posgrado vaya más allá de lo que sería una formación, y que vaya mucho más allá: que entre en nosotras, nos remueva y revolucione nuestras vidas.***



**E. G**

Alumna 6 promoción

***Mi vida ha mejorado en este año y no podía ser de otra manera que rodeada de mujeres. No es que sea otra, pero si siento que soy una versión mejorada. Me siento muy agradecida de haber podido tener tan cerca a grandes profesionales, tanto compañeras como profesoras, de las que no he parado de aprender y que tanto tienen que ver en esta transformación.***

# Inscripción

**HAY QUE REALIZAR UNA PREINSCRIPCIÓN EN**

<https://www.escuelaesen.org/posgrado-en-malestares-de-genero/preinscribete/>

**Precio del curso: 4000€**

**Posibilidad de beca del 50%**

## **El precio incluye:**

- Matrícula.
- Materiales básicos del curso (excepto los libros de lectura recomendada y el material reprográfico que requiera el alumnado).
- Clases y los seminarios presenciales.
- Tutorías personalizadas.
- Diploma o, en el caso de que no se alcanzara la calificación de APTA, el certificado de asistencia consignando las horas lectivas realizadas.



# Financiación

**En el caso de no optar o no ser receptora de la beca, el importe del curso (4.000€) se podrá pagar de manera íntegra en el momento de la matrícula o se podrá financiar en cuatro pagos diferenciados:**

- **Un primer pago en el momento de formalizar la matrícula de 2.000€.**
- **Un segundo pago de 1.000€ hasta el 30/01/2024.**
- **Un tercer pago de 1.000€ hasta el 30/03/2024**

**Si la alumna es receptora de la beca del 50%, podrá pagar el importe íntegro del curso (2.000€) en el momento de la inscripción o financiarlo en tres plazos diferenciados. En este último caso, el importe final se incrementará en 100€, teniendo de esta manera el pago aplazado un coste total de 2.100€. Este será abonado de la siguiente manera:**

- **Un primer pago de 1.100€ al realizar la matrícula.**
- **Un segundo pago de 500€ hasta el 30/01/2024.**
- **Un tercer pago de 500€ hasta el 30/03/2024.**

## Beca



>La Asociación Mujeres para la Salud dispone de una bolsa limitada de becas del 50% sobre el importe de la matrícula para aquellas profesionales que lo soliciten por necesidades económicas. En caso de ser seleccionada para realizar dicha formación y recibir la ayuda, el precio final será de 2.000€. La asociación decidirá la concesión o no de dicha beca en función de la documentación enviada por cada candidata junto a la carta de motivación, a la hora de realizar la preinscripción.

**TE AYUDAMOS**



# POSGRADO .ESEN

## EXPERTA EN MALESTARES DE GÉNERO

SU PREVENCIÓN E IMPACTO EN LA SALUD INTEGRAL DE LAS MUJERES

# NOSOTRAS CONSTRUIMOS EL FEMINISMO



.ESEN  
escuela

espacio de salud entre nosotras



Universidad  
Carlos III de Madrid

Vicerrectorado de Política Científica  
Instituto de Estudios de Género

POSGRADO

### EXPERTA EN MALESTARES DE GÉNERO

SU PREVENCIÓN E IMPACTO EN LA SALUD  
INTEGRAL DE LAS MUJERES

**8ª PROMOCIÓN 2024**

**ABIERTO EL PLAZO DE MATRÍCULA**

#### ORGANIZA

ASOCIACIÓN MUJERES PARA LA SALUD

Calle Colombia, 32, posterior (Madrid)

T. 628.416.791

<https://www.escuelaesen.org/>

[escuela@escuelaesen.org](mailto:escuela@escuelaesen.org)